

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 25 января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	15,236	36,838	344
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	500	69,43	19,993	15,966	87,32	511
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	15,236	36,838	344
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	19,948	15,961	72,487	509
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	15,236	36,838	344
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	21,723	18,358	90,876	613
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,116	2,57	33,686	223
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	17,127	2,777	50,684	299
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с мас	180/5		11,565	7,543	31,509	240
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	15,236	36,838	344
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	40,534	30,451	129,815	957